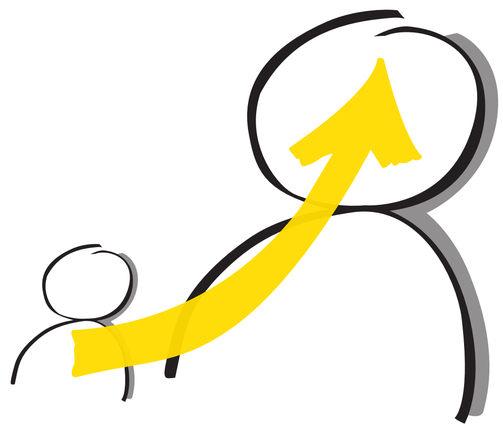
Meist bestelltes POSTER der letzten Jahre

Das beste **AGILE**COACH**TRAINING**

AGILECOACHING**RULES**

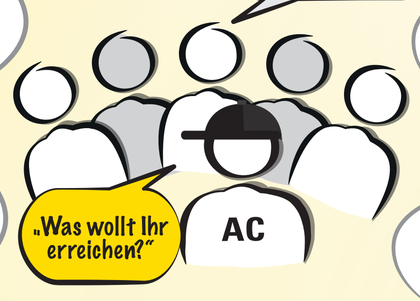
47 Wege zum Menschen größer machen

- Visualisieren und dokumentieren
- Ziele klären
- Auftrag klären
- Ratschläge und Tipps nur auf Einladung durch den Coachee erteilen
- Spiegeln Paraphrasieren Verbalisieren
- Ablenkungsfreie Atmosphäre schaffen
- Vertraulichkeit garantieren
- Coaching-Fortschritt dokumentieren
- Der Coach als Begleiter auf Augenhöhe
- Entscheidungen treffen
- Vertrauen herstellen
- Klare Sprache verwenden (ICH-Botschaften)
- Sprache des Coachees verwenden
- Gemeinsam einen Schritt zurücktreten
- Lösungen erarbeiten
- Glaubenssätze herausarbeiten
- Gemeinsam neue Wege erkunden und eine neue Landkarte erstellen
- Positive Formulierungen erarbeiten, negative Formulierungen meiden
- Eigenen Redeanteil gering halten
- Vertrauen in die eigene Intuition entwickeln
- Die Coachees arbeiten lassen (der Coach unterstützt)
- Erkennen, Verstehen und UMSETZEN
- Eigene Landkarte ausblenden, Perspektive des Coachees einnehmen
- Besser fragen als erklären
- Problemlösen als Sich-vom-Problem-lösen
- Denk- und Verhaltens-Muster erkennen



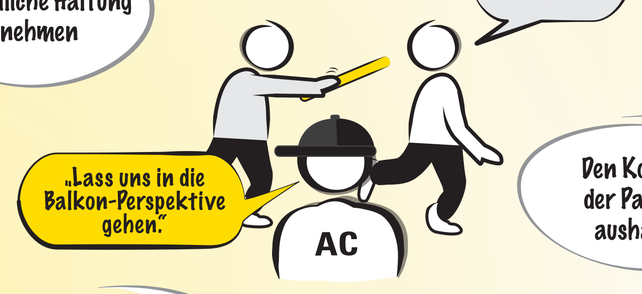
Menschen größer machen

TEAM



- Allparteiliche Haltung einnehmen
- Emotionale Raumtemperatur gestalten
- Geeignete Moderationstools einsetzen
- Timeboxing beachten
- Zu Ergebnissen kommen
- Priorisieren und fokussieren
- Eigene Rolle als Teamcoach klären
- Auf Teamregeln achten

KONFLIKT



- Zu Beginn fragen, was die Coachees erreichen wollen
- Darauf achten, dass beide Konfliktparteien ihre Sichtweise dar-legen können
- Allparteiliche Haltung einnehmen
- Den Konflikt der Parteien aushalten
- Gemeinsamkeiten finden
- Erarbeiten, was beim jeweils anderen ankam

1:1

- Blick in dieselbe Richtung (Setting im 90 Grad Winkel)
- Echtes Interesse für den Coachee und sein Thema zeigen
- Zum Fan des Coachees werden
- Kein Coaching beenden ohne Commit-ment für die nächsten Schritte
- Auswirkung der Veränderung auf das Gesamtsystem ansprechen
- Emotionale Realität herausarbeiten

© **AXEL SCHRÖDER** UNTERNEHMENSBERATUNG

AS&P

www.agilecoaching.com